

QUIÉN SOY

Psicóloga Católica Virtual / Conferencista Internacional / Escritora / Blogger

Psicóloga con más de 25 años de experiencia dentro de la Iglesia Católica en diversos países. Pionera en la atención psicológica de manera virtual con 17 años de experiencia. Autora de 4 libros sobre psicología y espiritualidad cristiana. Estudiante en su fase final de la Maestría en Ciencias de la Familia para la consultoría en el Instituto Pontificio Juan Pablo II.

Nací en Caracas, Venezuela en el año de 1969. Soy Licenciada en Psicología con especialidad en **Psicología Social** por la Universidad Central de Venezuela con 25 años de experiencia desde mi egreso.

He participado durante más de 30 años en diferentes obras sociales en el medio de la filantropía y apostólicas al **servicio de la Iglesia Católica** en Venezuela, Filipinas y México, así como en otros países iniciando como voluntaria desde mis años de juventud.

He publicado cuatro libros sobre espiritualidad y psicología. Mi tercer libro **“Que el dolor no te robe el amor”** está en venta en Amazon en su versión impresa, así como en su versión digital en Kindle y en Ibook Store. Mi cuarto libro **“All´inclusive. Uniendo mente y alma”** fue publicado en diciembre de 2017 y se vende de igual forma en Amazon.



mercedes.vallenilla.psicologa



mvallenilla1



Mercedes Vallenilla



Psicología Católica Integral



mvallenilla@psicologiacatolicaintegral.com



He sido invitada a varios **programas de radio** y algunos programas católicos de Televisión en México y Estados Unidos respectivamente. He sido invitada como asesora de diferentes congregaciones y movimientos católicos que conforman la diversidad de la Iglesia en temas de **discernimiento vocacional y formación de los laicos**.

Me desempeñé durante 7 años como Directora General de una fundación en México orientada a la prevención y atención de mujeres de escasos recursos donde coordiné la **operación de un centro de llamadas (Call Center)** para brindar asesoría **psicológica virtual**.

Debido al impacto social de este programa, pude establecer alianzas estratégicas con empresas transnacionales para **la prevención y atención** de las problemáticas de la mujer trabajadora, además de participar como asesora de algunos programas de prevención de **grupos vulnerables** de la mujer con el Gobierno mexicano.

He realizado innumerables cursos de **actualización** entre los que se encuentran el de Psicología Positiva, La Resiliencia, Psicología Social, Psicología de los Grupos, Neuropsiquiatría, Creatividad e Innovación, Morfología del Cerebro y los Procesos Cognitivos, la Morfología del Cerebro de la persona adicta entre otros.

He impartido **conferencias y cursos** en México, Estados Unidos, El Salvador, Colombia, Filipinas e Italia entre otros, dando mi primera conferencia a los 18 años.



[mercedes.vallenilla.psicologa](https://www.instagram.com/mercedes.vallenilla.psicologa)



[mvallenilla1](https://www.snapchat.com/add/mvallenilla1)



[Mercedes Vallenilla](https://www.linkedin.com/in/MercedesVallenilla)



[Psicología Católica Integral](https://www.facebook.com/PsicologiaCatolicaIntegral)



mvallenilla@psicologiacatolicaintegral.com

Actualmente sigo impartiendo **conferencias** de diversos temas abordados desde la **psicología humanista y la espiritualidad cristiana**, además de compartir mis experiencias de vida por medio del dolor a diferentes foros debido a que padezco de una enfermedad desde hace 26 años.

Actualmente vivo en México donde ejerzo mi profesión como psicóloga a través de un **consultorio virtual** atendiendo a pacientes de diferentes partes del mundo vía internet. Cuento con 17 años de experiencia en la **psicología virtual** siendo pionera en este modo de ejercer la psicología como ciencia.

Mi práctica como psicóloga está sustentada en un **Modelo de Atención** basado en la espiritualidad del **Buen Pastor**, donde combino la psicología y la espiritualidad cristiana. El mismo ha surgido de mi experiencia como profesional atendiendo a personas con creencias religiosas, así como en mi experiencia personal como mujer de fe en el camino del sufrimiento y del dolor que me llevaron a formarme por muchos años de manera profunda en el tema.

Una vez finalizada la maestría que actualmente estoy cursando en su fase final, pretendo aplicar para ser candidata a doctora y con ello poder heredar el **Modelo de Acompañamiento** a la Iglesia Católica el cual he probado con éxito por muchos años, resaltando con **evidencia empírica** el valor que la **espiritualidad cristiana** tiene en los procesos terapéuticos de sanación que son abordados de forma integral.

Estoy felizmente casada desde hace 27 años. Tengo dos hijos de 26 y 20 años.



[mercedes.vallenilla.psicologa](https://www.instagram.com/mercedes.vallenilla.psicologa)



[mvallenilla1](https://www.snapchat.com/add/mvallenilla1)



[Mercedes Vallenilla](https://www.linkedin.com/in/mercedesvallenilla)



[Psicología Católica Integral](https://www.facebook.com/psicologiacatolicaintegral)



mvallenilla@psicologiacatolicaintegral.com